Nutrition Plan: 2024 spring 2024

Legend
- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
Mains	All Day Breakfast	R01407	R01406, R01407, R02038	236.20	21.75g	◒	●	○	●	○	○	●	○	○	○	◒	○	◒	●
Mains	Battered Fish Fillets	R01849	R01849	60.00	12.24g	○	●	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○
Mains	BBQ Chicken Taco	R01627	R01627	82.58	29.15g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◒	○	○
Mains	Butter Chicken Curry	R01548	R01548	96.75	5.00g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Cheese & Vegetable Omelette	R00756	R00756	115.95	1.95g	○	○	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Chick Pea Curry	R00720	R00720	236.37	29.54g	●	●	○	○	○	○	●	○	◒	○	○	○	○	○
Mains	Chilli Con Carne	R00738	R00738	148.75	4.91g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Fruity chicken curry	TLC20	TLC20	106.25	4.97g	○	◒	○	○	○	○	○	○	◒	○	○	◒	○	○
Mains	Homemade Cheese and Onion Frittata	R00204	R00204	49.10	0.63g	○	○	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Homemade Chicken and Vegetable Pie	R00212	R00212, R00925	150.35	17.59g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Hot Tomato Pasta	R00293	R00293	216.45	33.12g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Jacket Potato served with Baked Beans	R00183	R00183	218.00	60.81g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Jacket Potato Served With Grated Chee	R00018	R00018	218.00	53.31g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Jacket Potato Served With Tuna Mayon	R00014	R00014	300.00	42.67g	○	○	○	●	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○
Mains	jumbo cod fish finger	R02158	R02158	0.00	0.00g	○	●	○	○	●	○	●	○	●	○	○	○	○	○
Mains	Meatballs with pasta	R01683	R01683	126.73	16.14g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	◒	○	○
Mains	MSC cod fishfinger	TLC500		0.00	0.00	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: 2024 spring 2024

Legend
● Contains
◒ May Contain
○ Does Not Contain
✱ No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
Mains	Pasta Bolognaise	R01001	R01001	227.70	30.71g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	pizza	R02144	R02144	112.20	26.07g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	●	○
Mains	Vegetable, Pea and Potato Curry	R01560	R01560	258.08	18.15g	●	●	○	○	○	○	○	○	◒	○	○	○	○	○
Mains	Vegetarian All Day Breakfast	R01408	R01406, R01408, R02038	186.20	20.20g	◒	●	○	●	○	○	●	○	○	○	◒	○	●	●
Mains	Vegetarian Burger in a bun	R01855	R01855	56.00	4.03g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◒	●	○
Mains	Vegetarian Chicken Stir Fry	R01751	R01751	107.58	22.59g	●	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	◒	●	○
Mains	Vegetarian Chow Mein	R01910	R01910	145.20	9.84g	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◒	●	●
Mains	Vegetarian cowboy Pie	R01823	R01823	240.00	23.76g	●	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Vegetarian Sausage	R01591	R01591	0.00	0.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●
Mains	Vegetarian Sausage Pasta Bake	R00835	R00835, R01591	180.30	36.51g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	●	●
Mains	Vegetarian Sausage Roll	R00736	R00736	0.00	0.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
VegCarb	Baby Carrots	R02008	R02008	50.00	2.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
VegCarb	Baked Beans	R00036	R00036	50.00	7.55g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
VegCarb	Basic mixed Salad	R01543	R01543	58.00	2.17g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
VegCarb	Boiled rice	TLC29	TLC29	35.00	27.51g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
VegCarb	Broccoli Florets	R01007	R01007	50.00	1.25g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
VegCarb	Garden Peas	R00054	R00054	60.00	11.94g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: 2024 **spring 2024**

Legend
- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
VegCarb	Gravy	R00031	R00031	54.50	3.19g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
VegCarb	Homemade Garlic Bread	R01428	R01428	54.63	23.46g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	●	○
VegCarb	Mashed Potatoes	R00029	R00029	135.00	21.74g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
VegCarb	Non Pre Fried Potato Wedges	R00330	R00330	102.00	16.10g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
VegCarb	Oven Chips	R00055	R00055	105.00	19.85g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
VegCarb	Potato Wedges	R00672	R00672	80.00	12.88g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
VegCarb	Sliced Green Beans	R00050	R00050	50.00	1.45g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
VegCarb	Sweetcorn	R00060	R00060	50.00	9.80g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
VegCarb	Sweetcorn	R01657	R01657	50.00	9.80g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Anzac buscuits	R00719	R00719	20.00	10.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◒	○	●
Dessert	Chocolate Crunch Finger	TLC03	TLC03	32.83	27.13g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Chocolate Shortbread	R01512	R01512	60.70	32.41g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Custard	R00095	R00095	51.25	3.66g	●	○	○	●	○	○	●	○	●	○	○	○	●	○
Dessert	Digestive Biscuits	R01019	R01019	40.70	21.03g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Dorset Apple Cake	TLC04	TLC04	71.90	32.09g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Flapjack	R01201	R01201	30.00	16.76g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fresh Fruit Platter	R00125	R00125	80.00	10.02g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: 2024 spring 2024

Legend
- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
Dessert	Homemade Chocolate Penny	R01416	R01416	30.75	16.23g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Jelly	R01091	R01091	107.50	3.24g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Laughing cow cheese spread	R02159	R02159	0.00	0.00g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Melting Moment	TLC01	TLC01	25.00	21.70g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Orange and Melon Slices	R00405	R00405	80.00	6.04g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Semi Skimmed Milk 250ml	H8765	H8765	250.00	11.75g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Shortbread Biscuit	R02023	R02023	51.75	28.07g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Vanilla & Oat Muffin	R01590	R01590	65.90	30.67g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Drinks	Semi Skimmed Milk 250ml	H8765	H8765	250.00	11.75g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Drinks	Strawberry Milk Break	R00755	R00755	145.63	2.39g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○