

Nutrition Plan: Week 1&2

Spring Summer 26

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
Mains	All Day Breakfast	R01407	R01406, R01407	164.95	12.07g	○	●	○	●	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	●	●
Mains	Battered Fish Fillets	R01849	R01849	59.90	9.54g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Beef Burger in a Bun	R01977	R01977	81.60	24.81g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	●	●	
Mains	Cheese Pinwheels	R02320	R02320	118.50	23.69g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Chinese Chicken Curry	R02321	R02321	119.10	8.28g	○	●	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○
Mains	Fish Stars in Bread Crumbs	R02330	R02330	75.00	20.70g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Gravy	R01058	R01058	26.88	1.35g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Homemade Cheese Whirl	R00012	R00012	133.00	27.18g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Italian Tomato Pasta	R02329	R02329	134.60	28.04g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Jacket Potato served with Baked Beans	R00183	R00183	202.00	26.03g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Jacket Potato Served With Grated Chee	R00018	R00018	202.00	18.53g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Jacket Potato Served With Tuna Mayon	R00014	R00014	203.00	18.65g	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Keema Matar	R02032	R02032	90.50	4.48g	○	◐	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	○	○
Mains	Macaroni Cheese	R01941	R01941	178.00	35.74g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	◐	○
Mains	Mash Potato	R01650	R01650	104.00	17.89g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Pizza Margherita	R02144	R02144	82.78	24.03g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	●	○
Mains	Quorn Dippers	R01630	R01630	60.00	7.20g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: Week 1&2

Spring Summer 26

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Allergens														
						Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
VegCarb	Mashed Potatoes	R00029	R00029	104.00	17.89g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
VegCarb	Mini Roast Potatoes	R00643	R00643	80.00	13.76g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
VegCarb	Oven Chips	R00055	R00055	100.00	23.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
VegCarb	Peas & Sweetcorn	R01040	R01040	50.00	9.88g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
VegCarb	Roast Potatoes	R00064	R00064	89.00	15.31g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
VegCarb	Sage & Onion Stuffing	R00694	R00694	33.33	2.42g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
VegCarb	Savoury Rice	R02322	R02322	64.00	33.34g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
VegCarb	Southern Style Roast Potatoes	R02300	R02300	91.60	16.19g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
VegCarb	Sweetcorn	R00060	R00060	50.00	9.80g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
VegCarb	Yorkshire Pudding	R01738	R01738	28.00	9.02g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Custard	R01656	R01656	53.80	5.92g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fresh Fruit Platter	R00125	R00125	80.00	6.80g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fruit Yoghurt	R00119	R00119	80.00	10.96g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Homemade Chocolate Sponge	R01663	R01663, R02323	69.37	31.74g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Homestyle Rice Pudding	R01111	R01111	79.82	19.09g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Lancashire Cookie	R01820	R01820	39.40	23.11g	○	●	○	◐	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	◐	○
Dessert	New Flapjack	R00188	R00188	63.46	25.06g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: Week 1&2

Spring Summer 26

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
Dessert	New Ginger Biscuit	R00726	R00726	40.25	20.86g	○	●	○	◐	○	○	◐	○	○	○	○	○	◐	○
Dessert	Oaty Apple Slice	R01655	R01655	79.00	28.18g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Shortbread Biscuit	R02023	R02023	51.75	28.07g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○
Dessert	Strawberry Whip / Ice-cream	R00339	R00339	48.00	9.99g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Drinks	Chilled Milk	R00122	R00122	150.00	7.05g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○